

## EUROPA FÍSICA

CORDILLERAS	RÍO / LAGO / MAR / OCEANO			OTROS		
Cordillera de los Pirineos	R. Ebro	R. Támesis	M. Cantábrico	Península Ibérica	Cabo Norte	Islas Canarias
Sistemas Béticos	R. Tajo	R. Pechora	M. de Noruega	Península de Jutlandia	Cabo Finisterre	Islas Feroe
Macizo Central	R. Loira	L. Vänern	Mar de Barents	Península Escandinava	Cabo San Vicente	Islas Británicas
Cordillera de los Alpes	R. Sena	L. Vättern	Mar Adriático	Península Balcánica	Golfo de Botnia	I. de Córcega
Montes Apeninos	R. Rin	L. Ónega	Mar Jónico	Península Itálica	Golfo de León	I. de Cerdeña
Montes Cárpatos	R. Elba	L. Ladoga	Mar Egeo	Península del Peloponeso	Golfo de Vizcaya	Isla de Sicilia
Cordillera del Cáucaso	R. Oder	L. Peipus	Mar Blanco	Península de Kola	Canal de la Mancha	Isla de Creta
Montes Urales	R. Vístula	L. Constanza	Mar de Azof	Península de Bretaña	G Llanura Europea	Isla de Malta
Montes Escandinavos	R. Dniéster	L. Lemán	Mar Tirreno	Estrecho de Gibraltar	Laponia	Islas Shetland
Montes Peninos	R. Dniéper	Océano Atlántico	Mar de Mármara	Estrecho del Bósforo	La Selva Negra	Islas Orcadas
Montes Timan	R. Ródano	O. Glaciar Ártico	Mar de Irlanda	Estrecho de los Dardanelos		Islas Cícladas
Cordillera de los Balcanes	R. Po	Mar del Norte		Estrecho de Mesina		Gran Bretaña
Alpes Dináricos	R. Danubio	Mar Mediterráneo				Islandia
Mont Blanc (4.808)	R. Don	Mar Negro				Islas Baleares
Mulhacén (3.481)	R. Volga	Mar Báltico				
Teide (3718)		Mar Caspio				
Gerlachovsky (2.663)						
Elbrús (5.633)						
Narodnaia (1894)						
Glittertind (2.470)						
Montes Vosgos						

## EUROPA POLÍTICA

PAÍS	CAPITAL	PAÍS	CAPITAL	PAÍS	CAPITAL
ESPAÑA	Madrid	LIECHTENSTEIN	Vaduz	RUMANIA	Bucarest
PORTUGAL	Lisboa	ESLOVAQUIA	Bratislava	BULGARIA	Sofía
FRANCIA	París	HUNGRÍA	Budapest	MOLDAVIA	Kishinev
ITALIA	Roma	CROACIA	Zagreb	GRECIA	Atenas
BÉLGICA	Bruselas	BOSNIA-HERZEGOVINA	Sarajevo	MALTA	La Valletta
PAÍSES BAJOS	Ámsterdam	ESLOVENIA	Liubliana	CHIPRE	Nicosia
LUXEMBURGO	Luxemburgo	REP. FED. YUGOSLAVIA	Belgrado	REINO UNIDO	Londres
ALEMANIA	Berlín	MACEDONIA	Skopje	IRLANDA	Dublín
POLONIA	Varsovia	ALBANIA	Tirana	DINAMARCA	Copenhague
REP. CHECA	Praga	UCRANIA	Kiev	ISLANDIA	Reykjavik
AUSTRIA	Viena	BIELORRUSIA	Mínsc	NORUEGA	Oslo
SUIZA	Berna	LITUANIA	Vilna	SUECIA	Estocolmo
GEORGIA	Tiflis	LETONIA	Riga	FINLANDIA	Helsinki
AZERBAIYÁN	Bakú	ESTONIA	Tallín	FEDERACIÓN RUSA	Moscú
ARMENIA	Ereván	ANDORRA	Andorra la Vella	MÓNACO	Monte Carlo
TURQUÍA	Ankara	KAZAJSTÁN	Astana	SAN MARINO	San Marino

## ESPAÑA FÍSICA

CORDILLERAS	RÍO		MAR / OCEANO	OTROS		
Pirineos Cordillera Cantábrica Macizo Galaico Montes de León Sistema Ibérico Sistema Central Montes de Toledo Montes Universales Sierra Morena Sierra de Cazorla Sistemas Béticos C. Costero-Catalana Sierra de Tramuntana Sierra de Gredos Sierra de Guadarrama Picos de Urbión Picos de Europa	Río Bidasoa Río Nerbión Río Nalón Río Miño Río Duero Río Tajo Río Pas Río Narcea Río Navía Río Eo Río Saja Río Besaya	Río Guadiana R. Guadalquivir Río Segura Río Júcar Río Turia Río Ebro Río Llobregat Río Ter	M.Mediterráneo O. Atlántico M. Cantábrico Mar de Alborán	. Moncayo (2.313 m.) . Pico Aneto (3.404) . Pico Torre Cerredo (2.648) . Pico Teleno (2.188) . Pico Mulhacén (3.481) . Pico Almanzor (2.592) . Pico Teide (3.718) . Submeseta norte . Submeseta sur . Valle del Ebro . Valle del Guadalquivir . Cabo de Creus . Cabo San Vicente . Golfo de Vizcaya	. Cabo de Finisterre . Cabo de Gata . Cabo de Palos . Cabo la Nao . Golfo de Valencia . Golfo de Cádiz. . Pta de Estaca de Bares . Punta de Tarifa . Estrecho de Gibraltar . Islas Baleares . Menorca . Mallorca.	. Ibiza . Formentera . Cabrera . Islas Canarias . La Palma . El Hierro . La Gomera . Tenerife . Gran Canaria . Fuerteventura . Lanzarote . Islas Columbretes . Isla de Alborán . Islas Chafarinas

## ESPAÑA POLÍTICA

COMUNIDAD AUTÓNOMA	CAPITAL	COMUNIDAD AUTÓNOMA	CAPITAL
<b>Comunidad Valenciana:</b> Alicante, Valencia y Castellón	Valencia	<b>Castilla –León:</b> Ávila, Segovia, Soria, Salamanca, Valladolid, Burgos, Palencia, León y Zamora	Valladolid
<b>Cataluña:</b> Tarragona, Lérida, Barcelona y Girona	Barcelona	<b>Castilla-La Mancha:</b> Albacete, Ciudad Real, Cuenca, Toledo y Guadalajara	Toledo
<b>La Rioja</b>	Logroño	<b>Comunidad de Madrid</b>	Madrid
<b>Navarra</b>	Pamplona	<b>Murcia</b>	Murcia
<b>Aragón:</b> Teruel, Zaragoza y Huesca	Zaragoza	<b>Andalucía:</b> Almería, Granada, Jaén, Málaga, Córdoba, Sevilla, Cádiz y Huelva	Sevilla
<b>País Vasco:</b> Álava, Guipúzcoa y Vizcaya	Vitoria-Gasteiz	<b>Extremadura:</b> Cáceres y Badajoz	Mérida
<b>Cantabria</b>	Santander	<b>Comunidad Balear</b>	Palma de Mallorca
<b>Principado de Asturias:</b> Asturias	Oviedo	<b>Comunidad Canaria</b>	Santa Cruz de Tenerife y Las Palmas de Gran Canaria
<b>Galicia:</b> Ourense, Pontevedra, A Coruña y Lugo	Santiago de Compostela	<b>Ceuta y Melilla</b>	

## COMUNIDAD VALENCIANA

CORDILLERAS	RÍOS, LAGOS Y MARES	OTROS	LOCALIDADES
Sierra del Maestrat Pico del Penyagolosa (1.814 m) Sistema Ibérico Sierra de Espadán Sierra de Aitana (1.558 m) Sierra Mariola Sierra de la Carrasqueta Sierra Grossa Sierra de Calderona Sierra de Enguera Sierra de la Gallinera Sierra de Javalambre Cerro Calderón (1.839 m.) Els Ports	Río Mijares Río Palancia Río Turia Río Júcar Río Vinalopó Río Segura Río Gorgos Río Serpis Mar Mediterráneo Laguna del Hondo La Albufera	Islas Columbretes Isla de Tabarca Golfo de Valencia Golfo de Alicante Cabo de San Antonio Cabo de la Nao Cabo de las Huertas Cabo de Santa Pola Peñón de Ifach Hoya de Alcoy Hoya de Buñol Valle de Cofrentes-Ayora Meseta Utiel-Requena	Castellón de la Plana Sagunto Valencia Játiva Gandía Benidorm Alicante Elche Orihuela Elda Rincón de Ademuz